

Harmonogram działań Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej prowadzących do realizacji programu *Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację w zakresie żywienia i aktywności fizycznej*

1. Rozwieszenie na terenie szkoły plakatów z piramidą żywienia i aktywności fizycznej (wrzesień 2013).
2. Wprowadzenie motywującego systemu oceniania na lekcjach wychowania fizycznego (wrzesień 2013).
3. Podanie oferty zajęć do wyboru z wychowania fizycznego i rozdanie uczniom ze zwolnieniami lekarskimi kart informacyjnych dla lekarzy zezwalających na udział w tychże zajęciach (wrzesień 2013).
4. Rozdanie uczniom i rodzicom ulotek z piramidą żywienia i aktywności fizycznej i podanie strony internetowej zachowajrownowage.pl (wrzesień i październik 2013).
5. Usunięcie z terenu szkoły reklam niezdrowej żywności i zmiana asortymentu produktów na zalecane w szkolnym sklepiku (wrzesień 2013).
6. Umieszczenie na stronie internetowej szkoły harmonogramu działań i ulotki programowej (grudzień 2013).
7. Prowadzenie przez uczniów działań promujących zdrowe żywienie (od września 2013 do czerwca 2014).
8. Organizowanie zajęć motywujących uczniów do samodzielnych prozdrowotnych wyborów (od września 2013 do czerwca 2014).
9. Edukacja rodziców (od września 2013 do czerwca 2014).
10. Organizacja imprezy sportowo-rekreacyjnej przez nauczycieli (marzec 2014).
11. Organizacja imprezy sportowo-rekreacyjnej przez uczniów (czerwiec 2014).